

 I.I.S. P.L. NERVÌ	ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE "PIER LUIGI NERVI" Via San Bernardino da Siena n. 10 - 28100 NOVARA tel. 0321625790 sito web: http://www.iisnervi.it e-mail: NOIS006003@istruzione.it pec: NOIS006003@pec.istruzione.it	INDIRIZZO TECNICO TECNOLOGICO Via S. Bernardino da Siena n. 10 - Novara
		INDIRIZZO PROFESSIONALE Via Liguria n. 19 - Novara

Circ. n. 19

IIS "P. L. NERVI"- NOVARA
Prot. 0014503 del 19/09/2026
I-1 (Uscita)

A tutto il personale docente

E p.c. al DSGA

Oggetto: Invito alla partecipazione al percorso di formazione gratuito e rientrante nel computo delle ore di formazione obbligatoria in servizio del personale docente, dal titolo:

"Il Benessere in Classe" – Gestione del clima relazionale e prevenzione del burnout.

Gentilissimi Docenti,

la scuola di oggi ci pone quotidianamente di fronte a sfide complesse, che vanno ben oltre la semplice trasmissione dei saperi.

Il benessere emotivo, relazionale e psicologico all'interno del gruppo classe è ormai riconosciuto come il prerequisito fondamentale per qualsiasi apprendimento efficace.

Prendersi cura del clima scolastico significa, al tempo stesso, tutelare la salute professionale e la serenità dei docenti.

Per offrire strumenti concreti e risposte operative a queste esigenze, questo Istituto è lieto di presentare il corso di formazione **"Il Benessere in Classe"**, un percorso progettato su misura per il nostro corpo docente e condotto dalla Dott.ssa Barbara Camilli, psicologa esperta in dinamiche scolastiche ed evolutive.

Perché partecipare? Non si tratterà di un corso teorico o di un adempimento burocratico. L'obiettivo è creare uno spazio di confronto autentico e fornire strategie pratiche per:

- Decodificare i disagi: Riconoscere precocemente i segnali di stress, ansia o isolamento negli alunni.
- Gestire le dinamiche di gruppo: Disinnescare i conflitti e favorire l'inclusione attraverso la comunicazione empatica.
- Preservare le proprie energie: Acquisire tecniche di gestione dello stress per prevenire il burnout professionale.
- Condividere buone pratiche: Creare una rete di supporto comune tra colleghi per affrontare i casi più complessi.

Investire poche ore del proprio tempo in questa formazione non significa aggiungere un carico di lavoro, ma acquisire strumenti per lavorare meglio, riducendo la fatica quotidiana e migliorando la qualità della vita scolastica per tutti.

 I.I.S. P.L. NERVÌ	ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE "PIER LUIGI NERVÌ" Via San Bernardino da Siena n. 10 - 28100 NOVARA tel. 0321625790 sito web: http://www.iisnervi.it e-mail: NOIS006003@istruzione.it pec: NOIS006003@pec.istruzione.it	INDIRIZZO TECNICO TECNOLOGICO Via S. Bernardino da Siena n. 10 - Novara
		INDIRIZZO PROFESSIONALE Via Liguria n. 19 - Novara

Il corso si svolgerà in presenza presso la sede dell'I.I.S. Nervi, via San Bernardino da Siena, 10 per un totale di 30 ore, suddivise in incontri operativi da calendarizzare sulla base degli impegni collegiali.

I docenti interessati sono invitati a registrarsi tramite la compilazione del modulo raggiungibile al seguente link:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScjMQMcNCAaJaqhDe_lhul971eANlWzwcQ_KLsP1Gzigl_2g/viiewform?usp=sharing&ouid=112757082045368821514

entro e non oltre le ore 14:00 di lunedì 21 settembre p.v..

Si comunica che al termine del percorso, a tutti i partecipanti che avranno frequentato almeno il 75% delle ore previste, verrà rilasciato un attestato di partecipazione ufficiale tramite la piattaforma PN "Scuola e Competenze" (Coesione Italia). Tale certificazione è pienamente valida ai fini del riconoscimento delle competenze acquisite e del **computo delle ore di formazione obbligatoria in servizio** del personale docente.

Consapevole del costante impegno profuso e del valore che ognuno di voi attribuisce alla crescita della nostra comunità educante, confido in una vostra ampia e sentita partecipazione.

Il Dirigente Scolastico

Dott.ssa Erica Bonalli

(Firma autografa omessa ai sensi dell'art. 3 del D.Lgs. n. 39/1993)